

秋の風を感じる ヨガフェスタ

ゆくりえ

秋のムーンサイクル
Detoxヨガ★★2.5

9:30~10:30
yuka

秋の音を感じる
リラクゼーションヨガ★1

11:00~12:00
ayumi

9.22(日)

イ ベ シ ト 内 容

夏の疲れを癒す
Basicヨガ★★2

9:30~10:30
kei

9.23(月)

ぐっすり安眠
Relaxヨガ★1

14:00~15:00
hiroko

音と呼吸のリラクゼーション
SHフローヨガ★★2.5

11:00~12:00
akane
(男性受講可)

参加費 会員様 2,000円 / 非会員様 3,000円

※レギュラー会員様のチケット振替不可

2日前までに予約人数が定員に満たない場合はレッスンを
中止とさせていただきます。

ご予約はフリーダイヤル、またはホームページから

0120-399-342

