

# 秋の風を感じる ヨガフェスタ

ゆくりえ

秋のムーンサイクル  
Detoxヨガ★★2.5

9:30~10:30  
yuka

秋の音を感じる  
リラクゼーションヨガ★1

11:00~12:00  
ayumi

9.22(日)

イ ベ シ ト 内 容

夏の疲れを癒す  
Basicヨガ★★2

9:30~10:30  
kei

9.23(月)

ぐっすり安眠  
Relaxヨガ★1

14:00~15:00  
hiroko

音と呼吸のリラクゼーション  
SHフローヨガ★★2.5

11:00~12:00  
akane  
(男性受講可)

**参加費 会員様 2,000円 / 非会員様 3,000円**

※レギュラー会員様のチケット振替不可

2日前までに予約人数が定員に満たない場合はレッスンを  
中止とさせていただきます。

ご予約はフリーダイヤル、またはホームページから

0120-399-342

