

3.29 SAT | 参加費¥2,000 非会員様¥3,000  
レギュラー会員 チケット振替可能

9:00~ はじめてのフロー 太陽礼拝  
★★★ yuriko

11:00~ 心も体もスッキリ 春のリフレッシュヨガ  
★★ nao

この春、  
目覚める  
ヨガ

大好評/  
シャヴァーサナでは  
アジャストをおこないます

至福の休息の時間を  
お楽しみください♪

ホットヨガスタジオ センティア 大桑店  
TEL : 0120-399-348