

# 食欲の秋、運動の秋、ヨガの秋

～ 食べた分はヨガで取り戻す ～



メンズ  
受講可◎



10:30

デトックスが止まらない  
体も心もスッキリDetoxヨガ★★

12:00

滝汗！楽しく動く  
セミホットダイエットヨガ★★★

9/22（日）秋のヨガイベント in 射水

参加費 会員様 2,000円 / 非会員様 3,000円

※レギュラー会員様のチケット振替不可  
2日前までに予約人数が定員に満たない場合は  
レッスンを中止とさせていただきます。

ご予約はフリーダイヤル又は、ホームページから❤️

☎ 0120-399-342

HPは  
こちらから

