

自分と向き合う 夏のHAPPYヨガ

8/17(土)

会員様 2000円 非会員 3000円
チケット振替OK!!

歌の森公園

●6:30~★★★2

青空のびのびヨガ in 歌の森公園(芝生広場)

女性・男性参加OK!!

マット持参でお願いします。

レッスン後に冷たいヨギティーをお配りします。

※雨天中止、入浴券なし

2人でアジャスト
行います!!

yuka & mii



chika

射水スタジオ

●10:30~★★★★3

自分を愛するパワーヨガ(セミホット)

女性・男性参加OK!!

●12:00~★1.5

セルフケアヨガ(女性限定)

hazuki



ヨガスタジオセンチア

TEL: 0120-399-342

電話受付時間

月~土

10:00~13:00/17:00~19:00

日

10:00~16:00

ホームページ



インスタグラム



YOGASTUDIO.CENTIA