



produce
by nao

5.5(mon)

休館日 75分

特別レッスン

GWの終わりに
心と体を整えるひとときを

9:00~10:15 骨盤ケア ★1.5 nao

骨盤底筋を鍛えるヨガ

11:00~12:15 Basic ★2 emi

心、体、整うベーシックヨガ

いつものクラスを、
より贅沢に♪
お気軽にご参加ください！

参加費

2,000円

非会員様3,000円



produce
by emi

レギュラー会員様 チケット振替OK

ホットヨガスタジオ センティア大桑店

☎ 0120-399-348

※ご予約は予約システム、フリーダイヤルで
お待ちしております。